

பெருநகர சென்னை மாநகராட்சி

செய்தி வெளியீடு

செ.வெ.எண். 550

நாள்: 07.10.2026

பெருநகர சென்னை மாநகராட்சி அலுவலர்கள் மற்றும் பணியாளர்களுக்கான

மன நலன் குறித்த கலந்துரையாடல் நிகழ்ச்சி மாநகராட்சி ஆணையாளர்

டாக்டர் ஜி.எஸ். சமீரன், இ.ஆ.ப., அவர்கள் தலைமையில் இன்று (07.10.2026) நடைபெற்றது.

பெருநகர சென்னை மாநகராட்சி அலுவலர்கள் மற்றும் பணியாளர்களுக்கான "பணியிடத்தில் மன நலன் குறித்த உரையாடல்களை இயல்பாக்குதல்" என்ற கருப்பொருளில் கலந்துரையாடல் நிகழ்ச்சி மாநகராட்சி ஆணையாளர் டாக்டர் ஜி.எஸ். சமீரன், இ.ஆ.ப., அவர்கள் தலைமையில், ரிப்பன் கட்டட வளாகத்தில் உள்ள அம்மா மாளிகை கூட்டரங்கில் இன்று (07.10.2026) நடைபெற்றது.

இக்கூட்டத்தில், துணை ஆணையாளர் (சுகாதாரம்) திரு.தாக்கரே சுபம் ஞானதேவ்ராவ், இ.ஆ.ப., மாநகர நல அலுவலர் டாக்டர் எம்.ஜெகதீசன், மாநகர வருவாய் அலுவலர் திரு. மகேஷ், மாவட்ட வருவாய் அலுவலர் (அம்மா உணவகம்) டாக்டர் எஸ். சங்கீதா, மூத்த சட்ட அலுவலர் திரு. ஜேக்கப் ராஜன், பாலினம் மற்றும் கொள்கை ஆய்வகத்தின் குழுத்தலைவர் முனைவர் லெஜிஸ், கிரடாய் சென்னை அறக்கட்டளையின் நிர்வாகிகள் டாக்டர் ஆஷா மரினா, திரு அருள், துருதி அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள் திரு.சுரேஷ் அருணாச்சலம், திரு. ராம்ஜி வெங்கடாச்சாரி, உளவியல் டாக்டர் சங்கீதா சந்தோஷ், டாக்டர் திவ்ய பிரபா உள்ளிட்ட பலர் கலந்து கொண்டனர்.

"மைண்ட் மந்திரா" என்பது பெருநகர சென்னை மாநகராட்சியுடன், CREDAI சென்னை அறக்கட்டளை மற்றும் Dhruiti Trust இணைந்து செயல்படுத்தும் ஒரு முன்னெடுப்பாகும். இதன் நோக்கம் மனநலனை மேம்படுத்துவதுடன், பணியாளர்கள் மற்றும் பொதுமக்களுக்கு மனநல ஆதரவை எளிதில் அணுகக்கூடியதாக மாற்றுவதாகும்.

இக்கலந்துரையாடலில், பெருநகர சென்னை மாநகராட்சியின் மூத்த அலுவலர்கள், CREDAI சென்னை அறக்கட்டளையின் பிரதிநிதிகள் மற்றும் Dhruiti Trust-ன் மனநல நிபுணர்கள் பங்கேற்றனர். பணியிட மன அழுத்தம், உணர்வுநலன், பணியிடச் சவால்களை கையாளுதல் மற்றும் சக பணியாளர்களுக்கு ஆதரவளிப்பதன் மூலம் மனநலனுக்கு உகந்த பணிச்சூழலை உருவாக்குதல் குறித்து குழுவினர் நடைமுறை சார்ந்த கருத்துகளைப் பகிர்ந்து கொண்டனர்.

இந்நிகழ்ச்சியில், மனநலன் குறித்த ஊடாடும் குழு கலந்துரையாடல், மனநலம் தொடர்பான பொதுவான தவறான புரிதல்களை களைய “கட்டுக்கதைகள் மற்றும் உண்மைகள்” (Myths vs. Facts) செயல்பாடு, மேலும் உளவியலாளர் மற்றும் நிகழ்ச்சி ஒருங்கிணைப்பாளரால் வழிநடத்தப்பட்ட தளர்வு பயிற்சிகள் ஆகியவை இடம்பெற்றன. பணியிடத்தில் மன அழுத்தத்தை நிர்வகித்தல் மற்றும் உணர்வுநலனை மேம்படுத்துதல் தொடர்பான நடைமுறை வழிமுறைகளும் பங்கேற்பாளர்களுக்கு வழங்கப்பட்டன.

மேலும், நடைபெற்ற கேள்வி - பதில் நிகழ்வில், மாநகராட்சி பணியாளர்கள் குழுவினருடனும் மனநல நிபுணர்களுடனும் நேரடியாக கலந்துரையாடினர். இதன் மூலம் பணியிடத்தில் எதிர்கொள்ளப்படும் சவால்கள் மற்றும் மனநலனை மேம்படுத்துவதற்கான நடைமுறை வழிமுறைகள் குறித்து கருத்துகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் வாய்ப்பு ஏற்பட்டது.

மனநலன் என்பது ஆரோக்கியமான பணிச்சூழலின் ஒருங்கிணைந்த பகுதியாகும் என்பதை இந்நிகழ்வு வலியுறுத்தியது. மேலும், மனநலம் குறித்த உரையாடல்களை இயல்பாக்குதல், மனநலம் தொடர்பான தவறான புரிதல்கள் மற்றும் களங்கங்களை குறைத்தல், சக பணியாளர்களிடையே ஆதரவை ஊக்குவித்தல் மற்றும் தேவையான நேரங்களில் ஆதரவை நாடுவதற்கு பணியாளர்கள் வசதியாக உணரும் பணிச்சூழலை உருவாக்குதல் ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவமும் எடுத்துரைக்கப்பட்டது.

இந்நிகழ்வில் பெருநகர சென்னை மாநகராட்சி பணியாளர்கள் ஆர்வத்துடன் பங்கேற்று, கலந்துரையாடல்களில் தீவிரமாக ஈடுபட்டனர். இந்நிகழ்வின் மூலம், தனது பணியாளர்களின் மனநலன் மற்றும் உணர்வுநலனை மேம்படுத்துவதற்கும், ஆதரவான, ஆரோக்கியமான மற்றும் உள்ளடக்கிய பணிச்சூழலை உருவாக்குவதற்கும் பெருநகர சென்னை மாநகராட்சியின் தொடர்ச்சியான உறுதிப்பாடு மீண்டும் வலியுறுத்தப்பட்டது.

செய்தி வெளியீடு: இணை இயக்குநர் / மக்கள்தொடர்பு அலுவலர்,

பெருநகர சென்னை மாநகராட்சி.